

ВЕГАН BOWLS



INDIA FALAFEL BOWL
425 Г / 525 ККАЛ

хумус, зелений фалафель, батат, кольорова капуста карі, броколі, булгур + кіноа, сочевиця карі, мікс грибів, насіння соняшника; соус: кеш'ю цацки

295



ПАНИКЕШ "МОРЯК ПАПАЙ"
180 Г / 315 ККАЛ

на вибір: кіноа або рисова локшина; тофу, шпинат, кеш'ю
Соус: кокосовий карі

295

МЕНЮ ПЕРЕМОГИ: СЛАВА УКРАЇНІ!



БІЛОРУСЬКІ ПАРТИЗАНИ
380 Г / 450 ККАЛ

на вибір: рублена котлета з курки або тофу; запечена молода картопля, сезонний салат, огірок, томат

265



СЛОБОЖАНСЬКЕ ГРЕЧОТТО
350 Г / 410 ККАЛ

на вибір: котлети з фермерського індика або тофу; запечена гречка + пармезан, огірок, буряк, мікс грибів, насіння гарбуза
Соус: теріякі

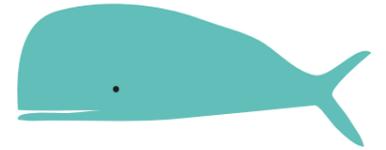
265



ХЕРСОН - ЦЕ УКРАЇНА!
365 Г / 410 ККАЛ

на вибір: рублена котлета з курки або тофу; сезонні деруни з кабачку, авокадо, мікс салату, огірок, томат

265



ЗЕЛЕНИЙ КИТ
БУФЕТ ЗДОРОВОЇ ЇЖИ

СЕЗОННІ І РИБНІ САЛАТИ ТА БОУЛИ



КИТАЙСЬКА ОСІНЬ ЛАПША-СОБА БОУЛ

350 Г / 475 ККАЛ

на вибір: запечена/масала курка, тофу або креветка+70грн
соба лапша, перець, морква, ананас, кунжут
Соус: кокосовий карі

295



РІДВ'ЯНИЙ САЛАТ З ЛОСОСЕМ

280 Г / 355 ККАЛ

мікс зелені, запечений лосось, едамаме боби, броколі, авокадо, кіноа, сині родзинки, насіння соняшника та кунжуту;
соус: оливковий лимон

365



ЗАСНІЖЕНИЙ ЦЕЗАР САЛАТ

300 Г / 355 ККАЛ

на вибір: запечена / масала курка; мікс зелені, пармезан, яблуко, батат авокадо, кунжут, журавлина, гранат, мигдалеві пластівці
соус кеш'ю-цезар

310



НОВИЙ ПОКЕ БОУЛ

360 Г / 445 ККАЛ

на вибір теріякі: стейк лосося або креветка; бурий рис, кабачок запечений, авокадо, едамаме боби, салат чука, імбир маринований;
Соус: соєво - кунжутний + теріякі

365



БАТАТОВЕ ПОЛЕ ХУМУСУ БОУЛ

350 Г / 390 ККАЛ

бурий рис, кабачок запечений, авокадо, едамаме боби, салат чука, імбир маринований;
Соус: соєво - кунжутний + теріякі

285



ХУМУС З ФАЛЕФЕЛЕМ / З ТОФУ В СОУСІ СВІТЧІЛІ

290 Г / 380 ККАЛ

нутове пюре, оливкова олія, часник, сік лимона, паприка, сезамова паста

210

СУПИ



РАМЕН

490 Г / 444 ККАЛ

рисова лапша, тофу, гриби шиїтаке, вакаме водорості, едамаме боби, кукурудза, куряче яйце, чилі, місо паста та соєвий соус

185



БУЛЬЙОН З КУРКОЮ

350 Г / 100 ККАЛ

куряче філе су-від, кріп; подається з перепелиним яйцем

150



КРЕМ-СУП ГАРБУЗОВИЙ

330 Г / 190 ККАЛ

подається з мікрогріном та зернятками гарбуза й маку

ДОДАЙ КРЕВЕТКУ 5 ШТ 70

175

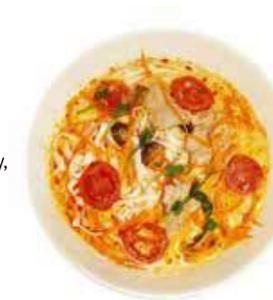


КРЕМ-СУП ІЗ БРОКОЛІ

330 Г / 170 ККАЛ

легкий суп з броколі, зеленого горошку та лимонного фрешу, подається з мигдалевими пластівцями

185



КОКОСОВИЙ ТОМ-ЯМ З ТОФУ АБО КРЕВЕТКОЮ

350 Г / 120 ККАЛ

паста том ям, кокосове молоко, мікс грибів, імбир, цедра лимону, тофу, помідори

195 / 225



ГРИБНИЙ КРЕМ-СУП

330 Г / 210 ККАЛ

ніжний вершковий суп з печериць, подається з кунжутом та мікрогріном

180

БУРГЕРИ & ШАУРМА **ЇСТИ ТІЛЬКИ РУКАМИ. ПОДАЄМО З БАТАТОМ ФРІ.**



БУРГЕР АБО ЧІЗБУРГЕР ЕАТ МІАТ

280 Г / 530 ККАЛ

кокосова булочка, веганське м'ясо EAT meat, чеддер веган VIOLIFE з манго-чілі соусом, мікс грибів, мармелад з цибулі і дорблю.

275 / 295



БУРГЕР КУРОЧКА

300 Г / 520 ККАЛ

булочка з кунжутом, рублена курочка, огірки, помідори, мармелад з цибулі; з діжонським майонезом соусом

255



ШАУРМА "КОСМІЧНИЙ ДЖЕДАЙ"

400 Г / 540 ККАЛ

на вибір: запечена / масала курка або тофу або темпе; авокадо, огірок з чукою, айсберг, правильний лаваш, томати; соус: кеш'ю цезар

255



ПИРОГИ



ПИРИГ «ГРИБНИЙ З КУРКОЮ»

180 Г / 280 ККАЛ

тісто філо з гармонійно поєднаними куркою, грибами, моцарелою, твердим сир, яйця та вершками

175



ПИРИГ «БАТАТОВИЙ БАСЕЙН З ЛОСОСЕМ»

180 Г / 280 ККАЛ

тісто філо з гармонійно поєднаними бататом, шпинатом, лососем та бринзою

195

СТРАВИ З ЯЄЦЬ ТА ТОФУ



ГУАКАМОЛЕ НА ГРІНЦІ

220 Г / 320 ККАЛ

гуакамоле з авокадо, сальса, кінза, чилі, яйце пашот

195 



ОМЛЕТ З АВОКАДО

220 Г / 290 ККАЛ

омлет, авокадо, томати, мікрогрін соус: голландський

189 

СОЛОНІЙ СНІДАНОК



ВЕЛИКИЙ СНІДАНОК КИТА

350 Г / 400 ККАЛ

яєчня з авокадо, тофу, шпинат, мікс салату, помідор чері, тофу

235 



ДУЖЕ ЗДОРОВИЙ СНІДАНОК

300 Г / 370 ККАЛ

лосось, скрамбл, авокадо тост

275



ПАНКЕЙКИ "З ЛОСОСЕМ ТА КРЕМ-СИРОМ"

220 Г / 330 ККАЛ

слабосолений лосось, грецький мус з фети та йогурту, зелень

265

ДУЖЕ КОРИСНА РАНКОВА КАША



КІНОА З ЧІА ТА БАТАТОМ

320 Г / 325 ККАЛ

насіяння чіа з Перу, кокосові вершки, сироп топінамбуру, журавлина, карамелізований волоський горіх та гарбуз

150



ВІВ'ЯНКА СОЛОДКА АБО СОЛОНА

310 Г / 275 ККАЛ

цільозерна вівсяна каша з пармезаном, блакитним сиром, волоським горіхом

140 / 160 

СОЛОДКИЙ СНІДАНОК



СИРНИКИ КЛАСИЧНІ від бабусі Зеленого Кита

150 Г / 290 ККАЛ

яйця, сир, цукор тростинний

205 



КОКОСОВІ СИРНИКИ З ТОФУ

150 Г / 290 ККАЛ

тофу, банан, кокосова стружка

205 



ПАНКЕЙКИ "ЯГІДНІ ОСТРОВИ"

230 Г / 370 ККАЛ

морозиво, полуниця, борошно, багато ягідного кюлі, лохина, кокосовий соус

200  



ПАНКЕЙКИ "ЯБЛУЧНИЙ БАСЕЙН"

230 Г / 370 ККАЛ

морозиво карамелізовані яблука, волоський горіх, кориця

195  

ВЕГАН ДЕСЕРТИ



ПОЛУНИЧНИЙ АБО ЧОРНИЧНИЙ КЕШ'Ю ЧІЗКЕЙК

140 Г / 295 ККАЛ

полуниця або чорниця, кеш'ю, фінік;

RAW: без глютену, запікання, лактози, цукру та яєць

210 



ЧІЗКЕЙК МАНГО-МАРАКУЯ

160 Г / 295 ККАЛ

манго, сироп топінамбуру, маракуя агар-агар, кеш'ю, фінік

RAW: без глютену, запікання, лактози, цукру та яєць

215



ЧІЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК

150 Г / 290 ККАЛ

чізкейк з крем-сиру філадельфія; соус на вибір: ягідний кюлі або карамель

200   



МОРКВ'ЯНИЙ ПРЯНИК

180 Г / 345 ККАЛ

кокосове масло, морква карамелізована, пекан та волоський горіх, цедрa апельсину, кориця, імбир, мускатний горіх

195 

ВЕГАН ЦУКЕРКИ

RAW ЦУКЕРКИ БЕЗ ГЛЮТЕНУ, ЛАКТОЗИ, ЦУКРУ ТА ЯЄЦЬ. ВИКОРИСТОВУЄМО СИРОП ТОПІНАМБУРУ.



ФІСТАШКА В БІЛОМУ ШОКОЛАДІ (40 Г)

105 



СНІКЕРС (70 Г)

100 



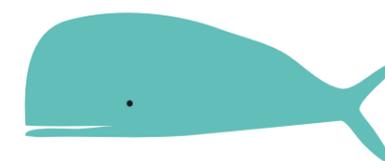
БАУНТІ 40 Г

90 



ЯПОНСЬКЕ МОРОЗИВО ДЕСЕРТ МОТІ

105



ЗЕЛЕНИЙ КИТ
БУФЕТ ЗДОРОВОЇ ЇЖИ