

## СНІДАНОК ВПРОДОВЖ УСЬОГО ДНЯ

### ЗДОРОВА КАША

- ВІСНЯНКА МАТЧА / КЛАСИЧНА АБО СОЛОНЕ МОРЕ** (310 Г / 275 ККАЛ) 75/95  
 цільнозернова вієсна каша з французьким кюлі або з пармезаном та блакитним сиrom; сезонні фрукти, ягідний кюлі, волоський горіх, чай матча
- ЗЕЛЕНА ГРЕЧКА З ЯБЛУКОМ** (300 Г / 230 ККАЛ) 85  
 яблуко, запечене з корицею, льон, сироп топінанбуру
- КІНОА + ЧИА З ГАРБУЗОМ** (300 Г / 230 ККАЛ) 90  
 карамелізований гарбуз, мигдаль, волоський горіх

МОЖЛИВО ПРИГОТУВАТИ І НА ВАШ ВИБІР: СОЛОНУ АБО СОЛОДИКУ, НА ВОДІ ЗВІСНАЧІЙНОМУ МОЛОЦІ АБО МИГДАЛІВЧОМУ КОКОСОВОМУ, ВІСЯНОМУ МОЛОЦІ



### СТРАВИ З ЯЄЦЬ ТА ТОФУ

- ГЛАКАМОЛЕ НА ГРИНЦІ** (220 Г / 320 ККАЛ) 120  
 гуакамоле з авокадо, сальса, кіноа, чилі, яйце пашот
- СКРАМБЛ З ТОФУ АБО ЯЄЦЬ** (220 Г / 310 ККАЛ) 109  
 кольорова карі капуста, мікс салату, тропічне масло, тост соус, бєрнес
- ОМЛЕТ МЕДОВОЙ** (220 Г / 290 ККАЛ) 109  
 омлет, авокадо, томати, мікс салату, мікрогрін соус: медово-гірчичний

### СОЛОДИКИЙ

- СИРНИКИ КЛАСИЧНІ від бабусі Зеленого Кита** (150 Г / 290 ККАЛ) 115  
 яйця, сир, цукор тростинний соус: авокадо-манго + кокосовий
- КОКОСОВІ СИРНИКИ З ТОФУ** (150 Г / 290 ККАЛ) 115  
 тофу, банан, кокосова стружка, кориця соус: авокадо-манго + кокосовий
- ЗАПІКАНКА «СИТІЙ ФЕРМЕР»** (150 Г / 290 ККАЛ) 105  
 сирна запіканка з духовки, соус на вибір: ягідний кюлі, карамель або сметана



### СОЛОНИЙ

- ВЕЛИКИЙ СНІДАНОК КИТА** (350 Г / 400 ККАЛ) 135  
 яєчня з авокадо, панір, шпинат, мікс салату, помідор чері
- СНІДАНОК АНГЛІЙСЬКОГО ВЕГАНА** (370 Г / 390 ККАЛ) 135  
 сейтанові сосиски, квасоля в томатному соусі, мікс салату, хумус, запечений гарбуз, помідор чері



### СУПИ

- БУЛЬЙОН З КУРКОЮ** (350 Г / 410 ККАЛ) 80  
 подається з перепланим яйцем та міксом зелені
- КОКОСОВИЙ ТОМ-ЯМ З ТОФУ** (350 Г / 120 ККАЛ) 119  
 паста том ям, кокосове молоко, гриби, глибок, кіноа, імбир, цедра лимону
- КРЕМ-СУП ГАРБУЗОВИЙ** 90  
 приємний, подається з мікрогрінном та зернятими гарбуза й маку
- ГРИБНИЙ** (330 Г / 210 ККАЛ) 90  
 ніжний вершковий суп з печериць, подається з кунжутом та мікрогрінном
- ІЗ БРОКОЛІ** (350 Г / 170 ККАЛ) 95  
 легка суп з броколі, зеленого горошку та лимонного фрешу, подається з цукатами апельсину та лимону і м'ясою
- МОРКВ'ЯНО-КОКОСОВИЙ** (330 Г / 195 ККАЛ) 90  
 морква, кокосові вершки, імбир

### ПИРОГИ

- ШПИНАТНИЙ ПИРИГ «ЧОТИРИ СИРИ»** (140 Г / 260 ККАЛ) 95  
 тісто філо з гармонійно поданими шпинатом та сирами: бринзою, моцарелою, пармезаном, твердим сиrom
- ПИРИГ «ГРУША ДОРБЛЮ»** (180 Г / 275 ККАЛ) 95  
 тісто філо з грушею, яйцями та вишуканим сиrom: дорблєю
- ПИРИГ «БАТОВИЙ БАСЕЙН З ЛОСОСЕМ»** (180 Г / 280 ККАЛ) 109  
 тісто філо з гармонійно поданими бататом, шпинатом, лососем та бринзою
- ЛІОНСЬКИЙ ШИБУЛЕВИЙ ПИРИГ** (170 ГР / 230 ККАЛ) 90  
 гауда, ніжна карамелізована цибуля, соус: песто з бульб пєченого буррака, мікрогрін



### ХУМУС ТА ЗАКУСКИ

- ХУМУС КЛАСИЧНИЙ** (290 Г / 380 ККАЛ) 109  
 нутове пюре, оливкова олія, часник, сік лимона, паприка, сезамова паста тхіна
- ХУМУС З ФАЛАФЕЛЕМ** (290 Г / 420 ККАЛ) 130  
 нутове пюре, оливкова олія, яйце пашот, броколі, сік лимона, паприка, сезамова паста тхіна
- БАТОВИЙ ХУМУС** (290 Г / 360 ККАЛ) 109  
 бататове пюре, оливкова олія, часник, сік лимона, паприка, сезамова паста тхіна
- КИТАЙСЬКИЙ БАКЛАЖАН** 290 ГР / 360 ККАЛ) 109  
 делікатес з Тоні Конгу; паста запеченого баклажану, оливкова олія, часник, сезамова паста тхіна



### СЕЗОННИ BOWLS

- ТАЙСЬКИЙ КАРІ З КРЕВЕТКОЮ** (350 Г / 410 ККАЛ) 175  
 зіграєас, м. Спанський залив ( бурий рис або рис жасмин (виберіть кращий рис), карі кольорова та броколі, капуста з куркумою, батат, креветки, арахіс, кокосове молоко, шпинат соус: жовтий карі
- ПАНДА КУНГ-ФУ BOWL** (370 Г / 530 ККАЛ) 155  
 на вибір: запечений темпе або біла кінг риба; грєчана лаша соба, темпе, яйця, едамане, імбир, морєва кіноа, огірок з водорослями чука, цукні лаша, насіння соншаника та кунжуту, соєвий теріакі соус

- MUSHROOM BOWL** (370 Г / 590 ККАЛ) 135  
 грєчана крупа, біла квасоля, цвітна бросельська капуста, ніжна карамелізована червона цибулька, смажені печериці, арахіс

### BOWLS

- INDIA FALAFEL BOWL** (325 Г / 425 ККАЛ) 145  
 хумус, червоний фалафель, батат, цвітна капуста карі, броколі, булгур + кіноа, нут карі, мікс грибів, насіння льону та соняшника; соус: кєшю шацкі
- PURPLE ZESTS BOWL** (325 ГР / 530 ККАЛ) 135  
 цільнозерновий булгур, фіолетова квасоля, запечені овочі: шматочки гарбуза, буряк, броколі, ніжна карамелі зована цибуля, фундук

- ПАКІКЕШ МОРИК ПАПАЙ від літературного кафе «ІМБІР»** (180 Г / 515 ККАЛ) 149  
 на кокосовому молотці або вершках; шпинат, кєшю, мікс спецій карі; гарнір на вибір: рисова лаша, кіноа, булгур; запечений сир панір або тофу

- ПОКЕ BOWL** (360 ГР / 425 ККАЛ) 175  
 бурий рис, слабосолоний лосось, авокадо, едамане боби, кіноа, салат чука, норі, імбир маринований; соус: соєво-кунжутний

### САЛАТИ

- КУЧЕРВЯНИЙ ГОРІХ** (205 Г / 350 ККАЛ) 125  
 соус: white vinaigrette; зелений мікс, овочевий мікс: яблуко, морква, броколі, соковиті стебла селери, білокачанна капуста, Фундук, воєна журавлина, зерната діжонської гірчиці
- ТРАВОВИЙ ГРИЗУН** (235 Г / 370 ККАЛ) 125  
 соус: vinaigrette classic; зелений мікс, запечений буряк, волоський горіх, насіння кунжуту, жєрково-червоні перець та томати, шибуля, бринза, огірок



### СЕЗОННИ САЛАТИ

- ОСІННІЙ ЛОСОСЬ САЛАТ** (280 Г / 355 ККАЛ) 175  
 мікс зелені + рукола, запечений лосось, едамане боби, броколі, огірок свєтлий, авокадо, кіноа, сині родзинки, насіння соншаника та кунжуту; соус: оливковий лимон

- ЮНІЙ ЦЕЗАР** (280 Г / 355 ККАЛ) 175/149  
 на вибір: карі креветки або курка; мікс зелені + рукола, огірок свєтлий, авокадо, сезонний помідор, насіння соншаника, пармезан; соус: кєшю веган цезар

### ДОДАТКИ ПРОТЕЇНУ

- ПРИКРАСЬ УЛОБЛЕНИМ ДОДАТОК: БОУЛ, САЛАТ ЧИ ПУСТУ ТАРІЛКУ. ОБЕРИ ПРОТЕЇН ТА СТАНЬ СИЛЬНІШЕ.**

### ВЕГАН

- ТЕМПЕ ЗАПЕЧЕНИЙ** (100 Г / 200 ККАЛ) 85  
 Ферментований соєвий сир
- МАРИНОВАНИЙ ТОФУ НА ГРИЛІ** (100 Г / 140 ККАЛ) 85  
 запечений тофу соусом
- ТОФУ В НОРІ** (100 Г / 175 ККАЛ) 85  
 запечений тофу соусом
- ЧЕРВОНИЙ ФАЛАФЕЛЬ** (100 Г / 234 ККАЛ) 65  
 майже стєйк
- КОТЛЕТКА BEYOND MEAT** (50 Г / 250 ККАЛ) 95  
 з манго чілі соусом
- КОТЛЕТКА ТОФУ З ЗЕЛЕННЮ** (100 Г / ККАЛ) 90  
 з солодким вєсабі соусом та чука огірками

### НЕ ВЕГАН

- ПЕЧЕНА КУРКА** (100/50 Г / 160/80 ККАЛ) 95/60  
 запроваєна імбирним соусом кмин, маленькі гілочки розмарину
- ШМАТ ЛОСОСЯ** (100 Г / 208 ККАЛ) 175  
 запечений з духмяними травами
- ПЕЧЕНА БІЛА РИБА** (100 Г / 160 ККАЛ) 105  
 теріакі + тамарі соус; кінг кліп королівський, тамарі соус, імбир, рисовий укус
- КРЕВЕТКИ КАРІ** (100 Г / 160 ККАЛ) 175  
 жовтий тайський карі з кокосовим молоком
- 2 ЯЙЦА, ЗВАРЕНИХ ВКРУТУ** (100 Г / 140 ККАЛ) 35
- ІНДОШИНИ ФЕРМЕРСЬКІ КОТЛЕТКИ** (100 Г / 160 ККАЛ) 105

### БУРГЕРИ + СУШИРІТО

ІСТІ ТІЛЬКИ РУКАМИ

- БУРГЕР BEYOND MEAT** (300 Г / 430 ККАЛ) 149  
 бездріжєва булка, веганське м'ясо Beyond meat, чєддер веган VIOLIFE з манго-чілі соусом
- ЗЕЛЕНИЙ ТОФУ БУРГЕР** (300 Г / 430 ККАЛ) 139  
 бездріжєва булка, веганський тофу, котлета з зеленню, огірки з водорослями чука з солодким вєсабі соусом
- СУШИРІТО З ТЕМПЕ «ЯПОНСЬКА ШАУРМА»** (280 Г / 590 ККАЛ) 135  
 лист норі, огірки з водорослями чука, запечений баклажан, дикий рис, темпе з манго чілі соусом
- ШАУРМА - КОСМИЧНИЙ ДЖЕДАЙ»** (400 Г / 540 ККАЛ) 135  
 на вибір: запечена курочка, панір або тофу в норі; авокадо, огірок з чукою, мікс зелені, правильний лаваш, томати; соус: кєшю цезар



EGGS VEGAN

SUGAR VEGETARIAN WITH MILK

HONEY



## ДЕСЕРТИ VEGETARIAN КЛАСИКА

- 
**МОРКВИЯНО-БАНАНОВИЙ ТАРТ**  
 (160 Г / 390 ККАЛ)  
 Подається з бананом та лимонним курдом
- 
**БРАУНІ З НИЖНИМ КРЕМОМ**  
 (160 Г / 535 ККАЛ)  
 Американська класика Шоколадний торт/крем з вершків кокосу
- 
**ЛИМОННИЙ МАТЧА ТАРТ**  
 (170 Г / 360 ККАЛ)  
 Легкий, але ніжний мус з цукатами, карамельним тістом та лимонним курдом



 EGGS  VEGETARIAN

**RAW БЕЗ ГЛЮТЕНУ, ЛАКТОЗИ, ЦУКРУ ТА ЯЄЦЬ.  
ВИКОРИСТОВУЄМО СИРОП ТОПІНАМБУРУ.**

## ВЕГАН ДЕСЕРТИ

- 
**ФІОЛЕТОВИЙ КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (140 Г / 295 ККАЛ)  
 полуниця або чорниця, кешю, фінік,
- 
**ВЕСЕЛКА КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (140 Г / 295 ККАЛ)  
 манго, чорниця, кокос, кешю, фінік,
- 
**НУТТЕЛА КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (140 Г / 320 ККАЛ)  
 дуже шоколадний фундук, какао, кокос, кешю, фінік,
- 
**ТРОПІЧНИЙ ЧІА ПУДИНГ**  
 (220 Г / 265 ККАЛ)  
 манго, кокосово-банановий крем, гречана гранола
- 
**НУТТЕЛА ПАНКЕЙКИ**  
 (140 Г / 320 ККАЛ)  
 дуже шоколадний фундук, кокосове молоко, какао, кешю, фінік,
- 
**МАТЧА ТОРТ З КРЕМ СИРОМ**  
 (140 Г / 350 ККАЛ)  
 ягідний юдзу соус, маскарпоне крем сир, матча



 SUGAR  VEGETARIAN WITH MILK

## ВЕГАН ЦУКЕРКИ

- 
**КОКОСОВА РАФАЕЛО**  
 (30 П) 40
- 
**МАТЧА ЧАЙ КОКОСОВА**  
 (30 П) 40
- 
**ШОКОЛАДНА ХАЛВА**  
 (35 П) 40
- 
**СНІКЕРС**  
 (70 П) 65
- 
**БАУНТИ**  
 (50 П) 55
- 
**ЦИТРУСОВА В ШОКОЛАДІ**  
 (40 П) 55
- 
**МАТЧА В ШОКОЛАДІ**  
 (30 П) 55
- 
**ПЕЧИВО ВЕГАН ОРГЕО:**  
 МАТЧА ЧОРНИЦЯ  
 НУТТЕЛА  
 (45 П) 50

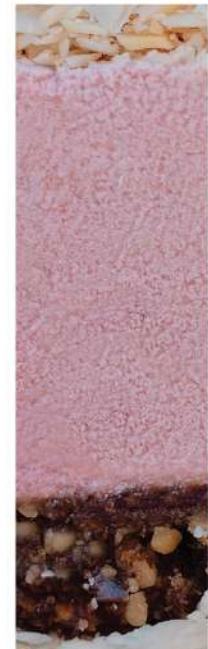


 HONEY



## ЦІЛИЙ ТОРТ ПОПЕРЕДНЄ ЗАМОВЛЕННЯ ДЛЯ ВАШОГО СВЯТА

- 
**МОРКВИЯНО-БАНАНОВИЙ ТАРТ**  
 (14 ПОРЦІЙ) 910
- 
**БРАУНІ З НИЖНИМ КРЕМОМ**  
 (14 ПОРЦІЙ) 960
- 
**ЛИМОННИЙ МАТЧА ТАРТ**  
 (12 ПОРЦІЙ) 960
- 
**ФІОЛЕТОВИЙ КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (10 ПОРЦІЙ) 1110
- 
**ВЕСЕЛКА КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (10 ПОРЦІЙ) 1110
- 
**НУТТЕЛА КЕШЮ ЧИЗКЕЙК**  
 (10 ПОРЦІЙ) 1110



## КАВА

ЕСПРЕСО	29
ЕСПРЕСО МАКІАТО	29
АМЕРИКАНО	29
ДОПО	38
КАПУЧІНО	37
ЛАТЕ	45
ФЛЕТВАЙТ	44
РАФ	55
КАПУРАНК / КАПУГРАНАТ	55
V-60	48
ФІЛЬТР КАВА	40
АЕРОПРЕС	44

## ДОДАЙ РОСЛИННЕ МОЛОКО

Зелений Кит рекомендує готувати каву, какао або матча на рослинному молоці власного виробництва. Воно не містить лактози, багате на вітаміни, корисні жири та мікроелементи.

НА ВАШ ВИБІР:	
ВІВСЯНЕ / ГРЕЧАНЕ	15
МИГДАЛЕВЕ / КОКОСОВЕ / СОБЕ	25

## ГАРЯЧІ НАПОЇ

МАСЛА ЗОЛОТИЙ ЛАТЕ	55
КАКАО / без цукру /	49
ПРЯНИЙ КАКАО з чілі перцем та спеціями	55
СИНИЙ ЛАТЕ детокс	50

## ДАВАЙ ПИТИ ЧАЙ

	300 / 600 мл
СЕНЧА	55 / 79
ПУЕР	55 / 79
УЛУН	55 / 79
МОЛОЧНИЙ УЛУН	55 / 79
ДА ХУН ПАО	55 / 79
ДЯН ХУН	55 / 79
ЛУГ ДЗИН	55 / 79

## ТРАВ'ЯНИЙ -ДЕТОХ

КАРПАТСЬКІ ТРАВИ	50 / 75
АНЧАН - СИНИЙ ЧАЙ	50 / 75
ГРЕЧАНИЙ ЧАЙ	50 / 75

## ЗИМОВІ ВІТАМІНИ

ІМБИР + АПЕЛЬСИН + ГРЕЙПФРУТ	50 / 75
ЯГОДИ	50 / 75
ЧАЙ СХІДНОЇ ПУСТЕЛІ	50 / 75
КАРКАДЕ	50 / 75

## МАТЧА

МАТЧА ШОТ	65
МАТЧА КАПУЧІНО	75
МАТЧА ЛАТЕ	85

## КОМБУЧА

ІМБИР-КУРКУМА	65
ГРЕЙПФРУТ-АПЕЛЬСИН	65

## СМУЗИ ТА ФРЕШ СОКИ

СМУЗИ ЗЕЛЕНА ЧЕРЕПАХА (модна черепаха не пострадала)	75
СМУЗИ МАНГО	80
ДУЖЕ ЯГІДНИЙ СМУЗИ БОУЛ + сезонний секрет	105
СІК ФРЕШ АПЕЛЬСИН	72
СІК ФРЕШ ГРЕЙПФРУТ	80
СІК ФРЕШ ГРАНАТ	85

## ЛИМОНАД

ВЛАСНИЙ (фреш + ягоди + зелень)	65
ЗАМОРСЬКИЙ WOSTOK, Club Mate	75

